

平成29年 10月 予定表

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
各利用日			燃えるゴミ	プラスチック		燃えるゴミ				燃えるゴミ	プラスチック		燃えるゴミ			燃えるゴミ	プラスチック			燃えるゴミ			不燃物の日	燃えるゴミ	プラスチック		燃えるゴミ				燃えるゴミ	
午前			10時30分 脳リハビリ	10時45分 いきいき百歳体操	10時15分 パーククラブ	10時30分 園芸クラブ				10時30分 脳リハビリ	10時45分 いきいき百歳体操		10時30分 園芸クラブ	10時 小物作り(山下さん)			10時30分 脳リハビリ	10時45分 いきいき百歳体操	10時15分 パーククラブ	10時30分 園芸クラブ	11時 外食・寿し一貫			10時30分 脳リハビリ	10時45分 いきいき百歳体操	10時15分 パーククラブ	10時30分 園芸クラブ				10時 小物作り(土居さん)	
												運動会																	外出 生花展			
午後	1時30分 ゲームクラブ	3時30分 唄クラブ	3時30分 体操クラブ	2時 料理クラブ	1時15分 ショッピング(ヴィアン)	3時 ヨガクラブ	2時30分 ゲームクラブ	1時30分 ゲームクラブ		3時30分 音楽クラブ		2時 お花クラブ	1時15分 ショッピング(サニーマート)	3時 ヨガクラブ	2時30分 ゲームクラブ	3時30分 体操クラブ	3時 料理クラブ	2時 お茶クラブ	3時 ヨガクラブ	2時30分 ゲームクラブ	1時30分 ゲームクラブ	1時15分 ショッピング(ヴィアン)	3時30分 体操クラブ		2時 お花クラブ	3時 ヨガクラブ	2時30分 ゲームクラブ	1時30分 ゲームクラブ	1時15分 ショッピング(サニーマート)	3時30分 音楽クラブ		
特定					5・6階 音楽					5・6階 外食	7・8階 音療						5・6階 料理		5・6階 音療	7・8階 外食					7・8階 料理		5・6階 外食					7・8階 音療

