

平成29年 11月 予定表

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
曜	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木				
各利用日	プラスチック		燃えるゴミ				燃えるゴミ	プラスチック		燃えるゴミ				燃えるゴミ	プラスチック		燃えるゴミ				燃えるゴミ	プラスチック		燃えるゴミ			不燃物の日	燃えるゴミ	プラスチック					
午前	10時45分 いきいき百歳体操(1階)	10時15分 パーククラブ	10時30分 園芸クラブ(1階)				10時30分 脳リハビリ(4階)	10時45分 いきいき百歳体操(1階)	10時15分 パーククラブ(2階)	10時30分 園芸クラブ(1階)				10時30分 脳リハビリ(4階)	10時45分 いきいき百歳体操(1階)	10時15分 パーククラブ(2階)	10時30分 園芸クラブ(1階)	10時		10時30分 脳リハビリ(4階)	10時45分 いきいき百歳体操(1階)	10時15分 パーククラブ(2階)	10時30分 園芸クラブ(1階)				10時	10時45分 いきいき百歳体操(1階)	10時15分 パーククラブ(2階)					
午後			3時 ヨガクラブ(4階)	2時30分 ゲームクラブ(4階)	1時30分 ゲームクラブ(4階)		1時15分 ショッピング(ヴィアン)	3時30分 音楽クラブ(4階)	2時	2時 料理クラブ(4階)	2時 お花クラブ(4階)	3時	2時30分 ゲームクラブ(4階)	3時	2時30分 ゲームクラブ(4階)	1時30分 ゲームクラブ(4階)	3時	2時30分 ゲームクラブ(4階)	1時30分 ゲームクラブ(4階)		1時15分 ショッピング(ヴィアン)	3時30分 音楽クラブ(4階)	2時	2時 お花クラブ(4階)	3時	2時30分 ゲームクラブ(4階)	1時30分 ゲームクラブ(4階)	3時30分 ゲームクラブ(4階)	3時30分 ゲームクラブ(4階)	1時30分 ゲームクラブ(4階)	2時30分 ゲームクラブ(4階)	3時30分 ゲームクラブ(4階)	1時15分 ショッピング(ヴィアン)	2時30分 お茶クラブ(4階)
特定							5・6階 外出		5・6階 誕生会	5・6階 音療				5・6階 料理	7・8階 音療	7・8階 料理											5・6階 料理	7・8階 音療		5・6階 音療	7・8階 料理			

遠足・わんぱく

外食・映画

外出・すこ社大演芸大会



















