

内田脳神経外科グループ広報誌

うちだより

uchi-dayori

ご自由にお持ち帰りください

2017年
vol. 4

<掲載施設>

内田脳神経外科
すこやかな社
通所介護あゆみ道場
高齢者支援センター
もみのき病院
もみのき幼稚園・めだか園
天然温泉 はるの湯



これからの医療の在り方について

医療法人恕泉会 内田脳神経外科

理事長

内田 泰史

2025年、人口の3割以上が
65歳という超高齢化社会を迎える日本。
なかでも、全国に先駆けて
して、高齢化が進んでいます。高知県をはじめ
今後の医療の在り方を構築していく必要があります。
構築には、密に構思され、地域で実現する
必要があります。構築には、密に構思され、地域で実現する
必要があります。

日野原 重明先生 日めくりカレンダー

「今日の言葉」人気ランキング

聖路加国際病院名誉院長、また一般財団法人ライフ・プランニング・センターの理事長として「よく生きること」を追求してきた日野原重明先生が、シニア世代の新しい生き方を提唱し、「新老人運動」に賛同する方々の集まりとして、2000年9月に「新老人の会」を発足されました。日野原先生が100歳からはじめられたFacebookでは、毎朝欠かさず「今日の言葉」を投稿されています。日野原先生の「今日の言葉」が、健やかな生活をおくるヒントになるかもしれません。是非読んでみてください。

第1位 創めること

創めることさえ忘れなければ人はいつまでも若さが保てます

私たち、これまで使わなかった遺伝子をたくさん持っています。これまでできなかつたことに挑戦すれば、自分の中に新しいパワーを発見でき、自分自身が輝くでしょう。

第2位 よりよく生きるために

人はいくつになっても生き方を変えられます

よりよい人生をおくるために、勇気を出して自分の暮らし方や考え方を変えてみてください。何歳からでも遅すぎるということはありません。

第3位 人のために時間を使う

時間のために使うと新しい出会いが生まれます

人のために時間を使うことで新しい人の出会いが生まれ、そしてそれはあなたに新しい人生をもたらしてくれます。人のために使うことであなたの人生はより満たされたものになるでしょう。

第4位 日野原流健康法

食べ過ぎないこと。
なるべく歩くこと。
いつも笑顔でいること

健康増進についてのいろいろな説や方法があふれていますが、これが日野原流健康法です。

第5位 生きるということ

ただ生きるのではなく、どうよく生きるか、です。人生は長さが問題なのではありません。人生は質や深さが大事なのだと思います。

「新老人の会」高知支部事務局

住所：高知市繩手町39-1
電話番号：088-803-5185
世話人代表：内田 泰史



2016年4月、徳島大学大学院医療情報学分野の教授職を退任し、医療法人恕泉会内田脳神経外科の名誉院長に就任致しました。私は、1981年徳島大学医学部の第3内科に入局した際に勉強のためパソコンを購入しましたが、当時はパソコンや電子機器は普及しておらず、独自でプログラムを開発しました。それがきっかけとなり「医療情報」に関する知識を得て、健診や遠隔医療ならびに介護保険などのシステムの開発・導入に数多く携わつきました。今回、内田泰史理事長よりお声掛けいただき診療所にお伺いした際、病院独自の消毒薬の匂いではなく、自然の檜の香りが漂っていたことに非常に驚き、内田理事長の哲学がすみませんでいきました。今後、電子カルテの導入など、今まで培った経験を地域に活用できるよう尽力致します。

HUMAN

～リレーコラム～

医療法人恕泉会 内田脳神経外科 名誉院長 森口 博基

点から面へ「医療情報」で地域をつなぐ



うちだより

uchi-dayori

2017年4月
vol.4

CONTENTS(もくじ)

「これからの医療の在り方について」
内田脳神経外科 理事長 内田 泰史

01 HUMAN～リレーコラム～
内田脳神経外科 名誉院長 森口 博基

04 脳神経外科で治せる病気
～患者様にやさしい次世代MRIのお話～

06 抗加齢ドックで健康チェック

08 痛みの少ない「経鼻内視鏡検査」
～胃がんの予防・早期発見～

10 こねぐと～高齢者支援センターの取り組み～

11 あゆみ道場de楽しく予防！

12 もみっち通信 《森》の教育の巻

13 低温サウナ！釜風呂のススメ

14 考えるひととき 第2回クロスワードパズル

15 もみのき病院売店・健やか塾のご案内

16 医師の紹介・外来のご案内

18 内田グループ施設のご案内

表紙写真「バイカオウレン」

撮影者：川村 彩子

撮影場所：牧野植物園

※表紙の季節写真を募集しています。詳しくは企画室まで。
(お問い合わせ先は、裏表紙を参照ください)

「医療情報」とは

「医療情報」とは、簡潔にいうと「医療に関する情報」です。患者様の氏名・生年月日・住所といった基本的な情報に始まり、診察室での処置・検査の結果などの診療に関する様々な情報のことをいいます。患者様一人一人の情報が、医療情報の基礎となり、集約した様々な臨床での研究結果として学会や専門機関・専門誌などで公表され、これらの科学的根拠に基づき、医師や看護師・医療スタッフは診療を行なっています。



医療の情報化への道のり

私は1981年徳島大学医学部旧第3内科に入局し、英語の勉強のため、パソコンを購入しましたが、その当時はまだ電子機器の普及がさない時代でした。しかし、私は医療における使いでも臨床診断支援に使用できるこれまでおらず、医師がパソコンを使うことはないのではないか、と言われるのではないかと思いつく、実験データ結果の算出プログラムなどを独自で開発するようになりました。しかし、私は医療における評価されました。

1987年ニューオーリンズで開催された「世界胸部疾患学会」にて、特発間質性肺炎の研究発表を行ないました。回帰プログラムによる計算結果は、常に微妙な違いを示し、学会では評価されました。

1991年4月に高知県が採用されました。県での仕事は標準化した健診システムや国保診療時間の遠隔医療、介護保険支援システムの評価されました。

1994年に労使協定が破棄され、誰でも自由にパソコンが使えるようになりました。

地域を支える「医療情報」を構築

今後の医療情報の在り方は、ミスのない医療のサポートを円滑に行なうことがITの役割です。「点」という地域機関がITで結ばれて「面」として地域を支えていく、医療の「点から面」への役割が医療情報なのです。現場サイドのヒューマンなシステムを作りを主に地域に根付いた医療・福祉・介護の提供を目指してまいります。

地域を支える医療情報へ

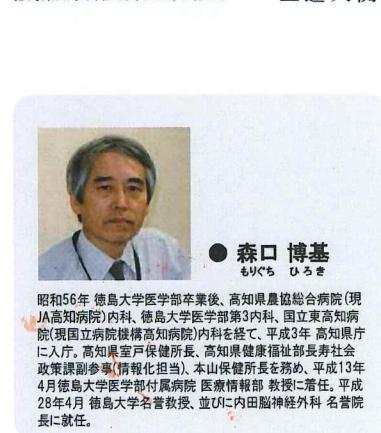
今後の医療の在り方には、ミスのない医療のサポートを円滑に行なうことがITの役割です。「点」という地域機関がITで結ばれて「面」として地域を支えていく、医療の「点から面」への役割が医療情報なのです。現場サイドのヒューマンなシステムを作りを主に地域に根付いた医療・福祉・介護の提供を目指してまいります。



①・② 高知学園短期大学での高知県最初のNetによる遠隔授業の様子。



①徳島大学医学部に新しく新設された医療情報部の入り口にて。
②2013年8月、徳島市医師会での講演。



- 抗加齢ドックの内容 -

MR I・MRA	3.0テスラのMR I装置を用いて、頭部と頸椎の断層撮影、頭部の血管の撮影を行ないます。脳梗塞や脳出血、脳腫瘍などの脳の疾患や、脳動脈瘤、血管奇形など脳の血管の異常、頸椎のヘルニアなどを診断します。
胸腹部CT	胸腹部をCTで撮影し、肺や肝臓などの疾患を調べます。
内臓脂肪測定	動脈硬化や糖尿病、高血圧の原因となる内臓脂肪の蓄積を、CTによる断層撮影から正確に計測します。
眼底カメラ	網膜血管の異常の有無、緑内障による視神経の異常がないかチェックします(もみのき病院 眼科にて検査を行ないます)。
頸動脈エコー	頸動脈は全身の動脈硬化を反映します。血管壁の厚さやplaques(動脈硬化の病変)の観察を行ない、動脈硬化、脳梗塞のリスクの評価をします。
血圧脈波検査	全身の血管の弾力や詰まり具合をチェックします。
血管内皮機能検査	腕を圧迫し、解放後にどれだけ血管が拡張するか超音波で見る検査です。動脈硬化を初期の段階で診断します。
心電図	不整脈の有無や虚血性変化をチェックします。
呼吸機能	肺活量を測定し、肺の生活習慣病と呼ばれる慢性閉塞性肺疾患(COPD)を評価します。
経皮酸素分压	毛細血管の酸素の量を調べます。
血液・尿検査 便潜血検査	脂質異常症、糖尿病、肝機能、腎機能、心機能、甲状腺機能などをチェックします。年齢によっては腫瘍マーカー検査も行なっております。また、大腸がんの早期発見のため便潜血検査も行ないます。
A B C検診	胃がんリスク検診で、胃の健康度をチェックします。
骨密度	骨粗鬆症による骨折の防止のために、骨の密度を測定します。
ロコモティブ シンドローム のチェック	立ち上がりテストで、ももの大腿四頭筋など、筋力のチェックをします。また、ステップテストで筋力、バランス能力、柔軟性など、総合的な歩行年齢を測ります。
認知機能テスト SDS	タッチパネル式のコンピューターを用いて、認知機能をチェックします。また、問診により心の健康状態をチェックします。



～ご利用者様のお声～

値を比較して改善が行なえるので、連続して受診しています。

抗加齢ドックの内容、検査時間、検査料金に満足しています。

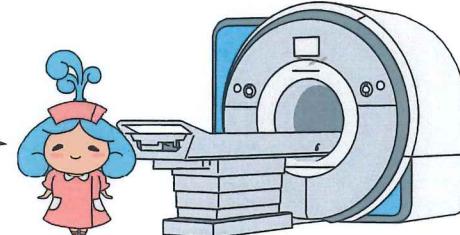
通常の人間ドックにはない検査項目があり、検査を受けなければ知らずに放置、無理を重ねてしまうことが考えられ、抗加齢ドックの必要性を感じました。

抗加齢ドックを受診すると安心することを伝えてあげたいと思いました。

医師から詳細な説明を聞くことができて良かったです。

「抗加齢ドック」で健康チェック

私たちは、年齢を重ねることで身体も変化していきます。その変化をいろいろな角度からいち早く確認できる検査、それが「抗加齢ドック」です。



抗加齢ドックでは、ご自分の健康状態をしっかりと把握していくことで、加齢に伴い増えてくる生活習慣病を早期に発見します。これがあつたままでは危険である脳卒中や心疾患を未然に防ぎ、心身共に健やかで自立した人生を送ることができます。ぜひ一人ひとりがこの検査の目的としています。



▲ 脳卒中、心疾患、認知症の危険因子

抗加齢ドックとは「健康維持」「予防」「病気の予防」を目的とした「究極」といふべき「病気の予防医療」です。

抗加齢ドックとは

抗加齢ドックの流れ



痛みの少ない「経鼻内視鏡検査」 ～胃がんの予防・早期発見～



胃内視鏡検査とは

胃内視鏡とは、先端に高的能力メラがついた細いチューブ(経口の場合)は直徑10mm程度、経鼻では5mm程度)を口や鼻から挿入し、食道・胃・十二指腸を観察する検査です。胃内視鏡検査では、胃痛や胃もたれなどの原因となる胃潰瘍や胃炎はもちろん、冒頭で述べた胃がんの正確な診断も可能です。一方、胃内視鏡は「じかに胃の粘膜を見る」方法のため微細な病変も発見でき、同時に組織採取もでき、確実な診断が可能です。

当院では、苦痛の少ない鼻から入れる場合は、内視鏡による吐き気をもよおしますが、鼻から入った後、「もう一度やりたくない」と考えていた人の90%以上が「一鼻

なわれている、採血でのペプシノゲン(胃の粘膜で生成される消化酵素ペプシンを作る物質)値は、胃がんには間接的にしか関係しておらず、腫瘍マーカー値(CEAなど)はがんが相当進行しないと異常値にならない為、共にがんの予防・早期発見の手段としては不適当と言えるかもしれません。また、皆さんもご存知の胃X線検査(バリウムを飲む検査)は低コストの診断法

厚生労働省がまとめた「死因順位別死亡数の年次推移」で、日本人の死因で第1位となつたのが悪性新生物、そう「がん」です。その中でも胃がんは、部位別のがん発症率では男女とも上位です。私たちは、健やかに生きていくために、がんなどの病気の予防に務め定期的な検診を受けなければなりません。

ではありますか、分かりやすく言えば「影絵で判定する」方法のため性能メラがついた細いチューブを口や鼻から挿入して食道・胃・十二指腸を観察する「胃内視鏡検査」が近年主流となりつつあります。以上のことから、先端に高難しく、精密検査にも限界があります。以上のことから、先端に高性能メラがついた細いチューブを口や鼻から挿入して食道・胃・十二指腸を観察する「胃内視鏡検査」が近年主流となりつつあります。



すこやかな社の内視鏡検査室。木目調の室内では、安心して検査を受けることができます。



● 池上 充彦
いけのうえ みつひこ

昭和62年 高知医科大学(現、高知大学医学部)卒業。
近森病院 内科科長、高知医科大学医学部附属病院 第二内科助教授、大井田病院 内科部長、高陵病院 内科部長勤務を経て、平成22年4月よりリハビリテーション病院すこやかな社院長に就任。

日本内科学会認定総合内科専門医、日本内科学会認定内科医

から入れる内視鏡検査ならまたうけたい」「これまでの胃カメラに比べて楽だった」「痛みを感じなかつた」と答えています。私たちが健康であり続けるためには、年齢と共に病気についてよく知り、よく検査することが大切です。特に胃がんなどは、発症してしまって取り返しつかないことがあります。体に異常がある前から、定期的に検査を行いましょ。

あゆみ道場 楽しく予防！

予防 4：ストレッチで健康的にいきいきと

「通所介護あゆみ道場」では、筋力強化のマシントレーニングやバランス能力向上のレッドコードなどの運動メニュー以外に、趣味活動を支援するメニューがあります。

【ストレッチ】

ストレッチとは、体をしっかりと温め筋肉をゆっくり伸ばすことをいいます。ストレッチを行なうことで、①筋肉が柔らかくなるため関節への負担が少なくなる、②良い姿勢をとりやすくなるため疲れを残さない身体になる、③転びにくくなるためケガの予防になる、などの様々な効果があります。

あゆみ道場では、自ら準備や片付けも行なうことで、自分の役割や出来ることを増やし、自分らしい生活が継続できるようお手伝いしています。



その日の体調に合わせ、自分で計画をたてボードに名前を記入します。



自分で出来ないところは、スタッフがお手伝いをすることで無理をせずストレッチを行ないます。

Q 利用者様にインタビュー！ A

Q あゆみ道場に通うきっかけは？

A ケアマネジャーさんに教えてもらいました。
運動が出来るからとケアマネジャーさんに紹介してもらいました。

Q あゆみ道場に通いはじめてからどれくらい？

A あゆみ道場開設時から約4年ぐらい。
約3年半。

Q あゆみ道場に通ってから変わったことは？

A 以前は外へ出ることすら嫌だったけど、今は人に会えることが楽になりました。
以前は車イスを使っていましたが、今ではシニアカーで出かけることが出来るようになりました。また、歩行も出来るようになりました。また、食事療法も取り入れ体重が減ったことで薬の量も減りました。



通所介護 あゆみ道場

営業日 月～土（祝日も営業）TEL:088-840-1355
営業時間 【半日コース】9:00～12:15 / 13:15～16:30
【1日コース】10:00～15:00 ※食事つき
〒780-0949 高知市鷲越1-1 ※送迎あり
※場所はP.18参照下さい。



こねくと

地域と利用者様を福祉でつなげます。

こねくと(コネクト) : connect [英語]
連絡する・つながるの意味です。



「高知市南部地域高齢者支援センター よこはま出張所」は高齢者の総合相談窓口です。私たちは、介護・福祉を通じて利用者様が住み慣れた地域でよりよい生活をおくれるよう、お手伝いしています。



ふるさん キャラクター
へり太ふるの介くん

キーワードは「元気に長生き」

地域とのつながりを大切に
高知市南部地域
高齢者支援センター
よこはま出張所

百歳「いきいき百歳体操」を始めに「いきいき百歳」では毎週水曜日10時30分～11時10分で開催されています。この間、「地域」との繋がりが重要となる「地域活動」の一環として取り組んでいます。地域の活性化につながります。地域との繋がりは、地域のみなさんが「地域作り」を進めています。地域では、今後より一層「地域」との繋がりが重要となります。私たちが立てる立派な施設で、地域の活性化につながります。地域での関係性が薄くなっています。地域活動が重要な要素となっています。



高知市南部地域高齢者支援センター

よこはま出張所
(総合福祉施設ヘルオス内)
088-848-1033
高知市横浜20番1



次に「健康」や「病気」等をテーマに健康講座や「認知症サポート」養成講座を開催しています。また地域住民のみなさんが主となり活動する「サロン」や「サロマエ」の開催や強会の企画など後方支援も行なっています。アでは送迎も行なっています。今後も私たち高齢者支援センターでは地域の方が「元気に長生き」をテーマに、健やかな生活を継続できるよう支援させていただきます。

低温サウナ！ 釜風呂のススメ



釜風呂は、はるの湯で
女性風呂限定のお風呂だよ。
この釜風呂を目当てに利用される
お客様も多く、今回はその魅力を
紹介するよ！



釜風呂は、我が国に古来より伝わる入浴方法で、熱氣治療として現在も使っています。

釜風呂は摂氏47~48℃で適度に乾燥した熱気風呂のため、一般の蒸風呂やサウナのような息苦しさはありません。また、10~15分程度静かに横になっていると、ゆっくりと体が温まり自然と汗が流れます。

釜風呂は低温での発汗により、新陳代謝を促す低温サウナです。

魅力

- 1 心臓と筋肉に負担を与えない発汗作用で、スポーツ後のような爽快感！
 - 2 高齢の方や運動不足がちな方に最適！
 - 3 神経痛、リウマチ、痔の病気、胃痛、腹痛、喘息、風邪、二日酔い、肩こりにも効果があり！
- ※効果には個人差があります。

かわらばん「はる湯」

はるの湯料理長のおすすめメニュー

和牛100%!

粗挽き＆手造り

ハンバーグステーキ

1,080円(税込み)



【デミグラスソース】または【和風おろしソース】のどちらかのソースをお選びいただけます。

お客様のお好みに合わせてお召し上がりください。

料理長のこだわりで、ご注文をお受けしてから焼き上げますので、仕上がりまでにお時間を頂くことがあります。

天然温泉「はる湯」

◎入浴料:	大人(高校生) 700円
	高齢者(65歳以上) 600円
	中学生 500円
	子供(4歳~小学生) 300円
	※幼児(3歳以下)は無料
	砂風呂 1,000円
	※入浴料は別途必要です
◎時 間:	7時~22時
	※無休(都合により休館あり)
TEL:	088-894-5400 FAX: 088-894-5722
HP:	http://www.harunonoyu.co.jp/

メンバーズカード
会員の方は...
いつでも500円！



もみのき幼稚園・めだか園 キャラクター
もっちとみっちゃん(もくつら)

平成22年4月の開園時に入園した子どもたちが、平成28年3月に卒園しました。自然の中でいろいろな不思議に出会い、たくさんの発見を繰り返してきた子どもたち。森のようちえんでのさまざまな経験は、自尊心を育み、集中力や飽くなき探求心を養います。自ら考え・学び・達成することを繰りかえすごことで、子どもたちは将来どんな大きな壁にぶつかっても自分の力できっと乗り越えてくれるでしょう。

ケンカもしたけど、
人への思いやりの心が
芽生えました！

ボランティアのおばあちゃん
たちと楽しくお墓ごはんを作
りました！



～心身ともに大きく成長～

よちよち歩きの頃から鴻ノ森農園やあそび山に出かけ、自然の中で遊ぶことの面白さ・楽しさを知り、成長とともに鏡川・アジロ山・鷲尾山・工石山とフィールドをどんどんと広げていきました。土・草・虫に触れ、体を思いきり動かし、思ったままに元気に遊ぶというのは本来子どものあるべき姿です。教えられるよりも、実際に体験する事がとても大切なことで、園児たちにとっても楽しい思い出として残ります。

さらに、もみのき幼稚園・めだか園では、小学生を対象とした「森のがっこう」を週末ごとに開催し、継続した自然体験の場を増やしています。

また、平成28年4月より「すこやか園」も開園しました。



森のようちえん

認定こども園

もみのき幼稚園・めだか園

〒780-0949 高知市鳥越40-15

TEL : 088-844-5180

FAX : 088-840-7873

E-mail : info@mominoki-y.com

HP : <http://www.mominoki-y.com>

【HOW もみのき病院 売店】



店内一番人気の「パンオショコラ」。バター風味で、サクッと感が人気です。一度食べるとやみつきになるおいしさ。店内で再発酵してから焼くこだわりのため、11時頃に焼き上がります。

ごま風味の「あんこクロワッサン」も人気商品の一つです。病院を退院されても、このパンを自慢で売店にお越しいただく利用者様もいらっしゃいます。



もみのき病院2階にある売店で販売しているパンは、ホテルで使われているパンで、病院内の販売は、当院のみです。パンが焼きあがるたびに、売店付近は香ばしい香りに包まれ、食欲がそそられます。また、患者様でも食べられるよう、なるべく柔らかいパンを選んで販売しています。お時間があるときは、是非お立ち寄りください。

HOW
営業時間
月～土
9:00～16:30
日・祝日休み

「健やか塾」のご案内

健康教室「健やか塾」は平成4年1月より開催しており、「外出支援」、「認知症予防」を目的に活動しています。



「外出支援」

- みんなと一緒に楽しく過ごしましょう!
- ・友達を作る
- ・おしゃべりをする
- ・四季を感じるなど。

「認知症予防」

- 自分で考え工夫をしてみましょう!
- ・計画を立てる
- ・持ち物を準備する
- ・季節や出かける場所にあった服を選ぶなど。

みなさんのご参加をスタッフ一同、お待ちしております。

参加者の方の中には体が不自由な方もいらっしゃいます。そこで同じ時間を過ごす者どおしとしてバスの席を譲る、一緒に行くなどの協力ををお願いすることができます。

「健やか塾」事務局 〒780-0952 高知市塙ノ原37
TEL: (088) 843-6007 FAX: (088) 854-3151

考えるひととき

KANGAEHU - HITO - TOKI

第2回 クロスワードパズル

タテ・ヨコそれぞれの力ギの答えをマス目にカタカナで書き込んでください。(1マスに1文字)
A~Fの6文字をつなげると、ある単語になります。

1	2	3	4		5	6	
				A		D	
				10			11
							F
12					13		
14		B		15	16		
		17	18				
19	E		21		22	C	
23				24			

タテの力ギ

- 一般に小型の動物。滑空能力のあるモモンガ、ムササビもこの仲間。
- 神秘的な力を借りて、災いから逃れようとする呪術などを言う。
- 船の甲板や床を洗う柄のついた掃除用具。
- 一般にはヨーロッパで生活している移動型民族を指す民族名。
- 目標に命中させようとして、弓・鉄砲などを構える。照準を定める。
- 互いに考えていることを伝え、理解を得ること。認識を共有すること。
- 1921年12月13日にワシントン会議において、米英仏日間で調印された「__条約」。
- サーフボードに三角帆を張り、風を利用して一人で水上を帆走する「__サーフィン」。
- ギリシア神話に登場するエチオピアの王妃。星座の名前にも使われている。
- 広告・書籍などに入る挿絵や図解画。
- 銀行などの金融機関に金銭を預けること。また、その預けた金。
- 糸の染め色。青と紫の間。
- 日本三奇橋のひとつ。徳島県三好市にある「__のかずら橋」。

答え

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

ヒント…何事においても「きっとうまくいくさ!」の精神。

ヨコの力ギ

- 2016年夏季オリンピック・パラリンピック開催地。
- 結成25周年をむかえた国民的アイドルグループ。2016年末に惜しまれつつ解散。
- 種子植物のうち、子房をつくらず、胚珠(はいしゅ)が裸出しているものを「__植物」という。
- 事を実行するには、まだ時間が早過ぎること。
- 4人組ロックバンド。代表曲は「フルドライブ」など。虫の名前にも由来。
- 二つそろって一組になっているもの。そろい。ペア。
- 全世界の暖かい海に分布する表層性の大型肉食魚。「マヒマヒ」。
- 幸運が訪れる事。「__なんでも鑑定団」。
- チョコレートをフランス語で…。
- 男性読者モデル、タレント「りゅうちぇる」の奥さん。
- 高知県安芸市に所在する日本酒・焼酎の製造・販売を行う企業。
- 中に小豆あんを詰めた日本の菓子パンの一種。
- 中部地方の日本海に面する県。もとの越中にあたる。

第1回クロスワードの答えは「ハフセイ」(四半世紀)でした。

第2回の答えは、次のうちだよりvol.5の「考えるひととき」内で発表します。



高知市周辺MAP



内田グループは、地域のみなさまに信頼され、親しまれる病院・施設作りを行なっています。お気軽にご相談ください。

医療法人 惣泉会
医療法人 治久会
社会福祉法人 ふるさと会
学校法人 日吉学園
株式会社 横浜クラブ



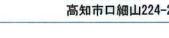
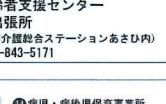
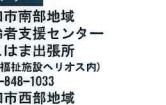
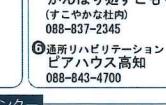
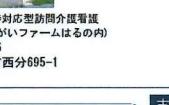
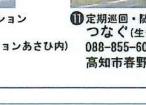
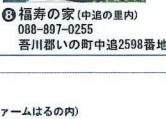
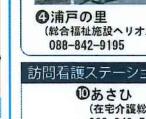
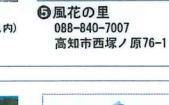
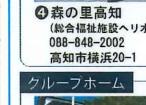
※塙ノ原周辺MAP



①内田脳神経外科
088-843-1002
高知市塙ノ原37
※訪問リハビリテーションあり

②リハビリテーション病院
すこやかなな
088-837-2345
高知市春野町芳原1316-1
※訪問リハビリテーションあり

③もみのき病院
088-840-2222
高知市塙ノ原6-1



④森の里
(総合福祉施設ヘリオス内)
088-848-2002

⑤夕顔 (風花の里内)
088-840-7007

⑥花の郷高知
(総合福祉施設ヘリオス内)
088-848-2002

⑦やまびこ
088-843-3484
高知市塙ノ原37

⑧こだま
088-841-0866
高知市本宮町101-1

⑨浜ちゃん
088-841-2283
高知市長浜町6024-1

⑩中追 (中追の里内)
088-897-0255

⑪認定こども園
すこやか園
088-840-8884
高知市口細山224-20

⑫病院・後発児保事業所
もみくんち (こだま内)
088-849-2184

うちだより

uchi-dayori

2017年
vol. 4

2017年2月 発行

制作・編集／医療法人 恕泉会 内田脳神経外科 企画室
高知市塚ノ原37番地 088-843-6007

