

平成31年 2月 予定表

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
曜	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木		
各利用日	燃えるゴミ				燃えるゴミ	プラスチック		燃えるゴミ				燃えるゴミ	プラスチック		燃えるゴミ				燃えるゴミ	プラスチック		燃えるゴミ			不燃物の日	燃えるゴミ	プラスチック			
午前	10時30分 園芸クラブ				10時30分 脳リハビリ	10時45分 いきいき百歳体操	10時15分 パーククラブ	10時30分 園芸クラブ				10時30分 脳リハビリ	10時45分 いきいき百歳体操	10時15分 パーククラブ	10時30分 園芸クラブ	10時	小物作り(山下さん)			10時30分 脳リハビリ	10時45分 いきいき百歳体操	10時15分 パーククラブ	10時30分 園芸クラブ				10時	小物作り(土居さん)	10時45分 いきいき百歳体操	10時15分 パーククラブ
	11時15分 外食 寿し一貫																													
午後				1時15分 ショッピング(サニーマー)	3時30分 音楽クラブ		2時	3時				1時15分 ショッピング(サニーマ)	3時30分 音楽クラブ	2時	2時	3時		3時30分 唄クラブ	3時30分 体操クラブ		2時30分 お茶クラブ	1時15分 ショッピング(サニーマー)	3時			3時30分 唄クラブ	3時30分 体操クラブ	2時	2時	
							お花クラブ	ヨガクラブ					料理クラブ		日赤琵琶奉仕団慰問	ヨガクラブ								ヨガクラブ				料理クラブ	お花クラブ	
特定			合同 豆まき				7・8階 音療								5・6階 音療					合同 料理		7・8階 音療					5・6階 外食		5・6階 音療	



















