

平成31年1月 予定表

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
各利用日				燃えるゴミ				燃えるゴミ	プラスチック		燃えるゴミ				燃えるゴミ	プラスチック		燃えるゴミ				燃えるゴミ	プラスチック		燃えるゴミ			不燃物の日	燃えるゴミ	プラスチック		
午前								10時30分 脳リハビリ	10時45分 いきいき百歳体操	10時15分 パーククラブ	10時30分 園芸クラブ				10時30分 脳リハビリ	10時45分 いきいき百歳体操	10時15分 パーククラブ	10時30分 園芸クラブ	10時			10時30分 脳リハビリ	10時45分 いきいき百歳体操	10時15分 パーククラブ	10時30分 園芸クラブ				10時	10時45分 いきいき百歳体操	10時15分 パーククラブ	
																				小物作り(山下さん)											小物作り(土居さん)	
午後				3時 外出 初詣 ヨガクラブ			1時15分 ショッピング(ヴィアン)	3時30分 音楽クラブ	2時 新年会	2時 お花クラブ	3時 ヨガクラブ				3時30分 音楽クラブ	2時 料理クラブ	1時15分 ショッピング(サーマート)	3時 ヨガクラブ		1時 囲碁・将棋大会	3時30分 唄クラブ	3時30分 体操クラブ		2時 お花クラブ	1時15分 ショッピング(ヴィアン)	3時 ヨガクラブ			3時30分 唄クラブ	3時30分 体操クラブ	2時 料理クラブ	2時30分 お茶クラブ
特定								合同 初詣							5・6階 音療	7・8階 外食		5・6階 料理	7・8階 音療			合同 焼き芋		5・6階 音療	7・8階 料理				5・6階 外食		7・8階 音療	

