

平成30年 12月 予定表

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
各利用日				燃えるゴミ	プラスチック		燃えるゴミ				燃えるゴミ	プラスチック		燃えるゴミ				燃えるゴミ	プラスチック		燃えるゴミ			不燃物の日	燃えるゴミ	プラスチック		燃えるゴミ			
午前				10時30分 脳リハビリ	10時45分 いきいき百歳体操	10時15分 パーククラブ	10時30分 園芸クラブ 映画「かぞくいろ」外食				10時30分 脳リハビリ	10時45分 いきいき百歳体操	10時15分 パーククラブ	10時30分 園芸クラブ	10時				10時30分 脳リハビリ	10時45分 いきいき百歳体操	10時15分 パーククラブ	10時30分 園芸クラブ				10時	10時45分 いきいき百歳体操 小物作り(土居さん)	10時15分 パーククラブ	11時 もちつき	10時30分 園芸クラブ	
			1時15分 ショッピング(ヴィアン)	3時30分 唄クラブ	3時30分 体操クラブ	2時 料理クラブ	3時 ヨガクラブ			3時30分 唄クラブ	3時30分 体操クラブ	1時15分 ショッピング(サニーマート)	2時 お花クラブ	3時 ヨガクラブ					3時30分 音楽クラブ	2時 料理クラブ	5時30分 クリスマス&忘年会	1時15分 ショッピング(ヴィアン)	3時 ヨガクラブ			3時30分 音楽クラブ	2時 お花クラブ		1時15分 ショッピング(サニーマート)	3時 ヨガクラブ	
特定						5・6階 音療	7・8階 誕生会						7・8階 音療 合同 焼き芋						5・6階 音療 合同 料理							7・8階 音療		もちつき			

