

11月配食サービス献立表

風花の里 配食サービス TEL:088-840-7007

※献立は都合により変更する場合があります

日	月	火	水	木	金	土
11月7日	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日
夕食 米飯 鶏肉の山椒焼き 里芋と椎茸の旨煮 オクラのおかか和え	米飯 ぶりの煮付け 炒り卵 卵の花サラダ	米飯 <small>主催：当日のお知らせとなります</small> ピーマンのソテー フロッコリーのツナ和え	米飯 かつおの照り焼き 豆腐の煮物 青梗菜の卵和え	米飯 鶏肉の胡麻焼き れんこんのカレー金平 ほうれん草の生姜和え	米飯 八宝菜風 ニラ玉 フロッコリーのナッツ和え	米飯 豚の塩だれ炒め 茄子の含め煮 オクラのごま和え
夕食 米飯 だらのバター醤油焼き ほうれん草のコーン炒め 大根とハムのシモン酢和え	米飯 豚肉のくわ焼き さつまいも甘煮 しらたきのたらこ和え	米飯 さばの塩焼き ごぼうの甘辛煮 もやしのに和え物	米飯 牛肉のピリ辛炒め 冬瓜の煮物 胡瓜の中華和え	米飯 さわらの白味噌焼き 切干大根の煮物 白菜のゆかり和え	米飯 厚揚げのそぼろ煮 ピーマンのじゃこ炒め キヤベツの酢漬け	米飯 あじのねぎ焼き 卵とじ いんげんのおかか和え