平成３０年　7月　予定表

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
各利用日			燃えるゴミ	プラスチック		燃えるゴミ				燃えるゴミ	プラスチック		燃えるゴミ				燃えるゴミ	プラスチック		燃えるゴミ			不燃物の日	燃えるゴミ	プラスチック		燃えるゴミ				燃えるゴミ
午前		外食・映画【万引き家族】	10時30分 脳リハビリ	10時45分 いきいき百歳体操	10時15分 パワークラブ	10時30分 園芸クラブ				10時30分 脳リハビリ	10時45分 いきいき百歳体操	10時15分 パワークラブ	10時30分 園芸クラブ 外食・鰻	10時 小物作り（山下さん）			10時30分 脳リハビリ	10時45分 いきいき百歳体操	10時15分 パワークラブ	10時30分 園芸クラブ				10時 小物作り（土居さん）	10時45分 いきいき百歳体操	10時15分 パワークラブ	10時30分 園芸クラブ				10時30分 脳リハビリ
午後			3時30分 音楽クラブ			1時15分 ショッピング（サニーマート）			3時30分 唄クラブ	3時30分 体操クラブ	2時 料理クラブ	1時15分 ショッピング（ヴィアン）	3時 ヨガクラブ		1時 囲碁・将棋大会		3時30分 音楽クラブ	1時15分 ショッピング（サニーマート）	2時 お花クラブ	3時 ヨガクラブ				3時30分 体操クラブ	2時 料理クラブ	2時30分 お茶クラブ	1時15分 ショッピング（ヴィアン）	3時 ヨガクラブ			3時30分 唄クラブ	3時30分 体操クラブ
特定					合同　七夕 5・6階　音療							7・8階　音療 5・6階　外食					7・8階　外食 5・6階　料理		7・8階　外出 5・6階　音療					7・8階　料理		7・8階　音療						
各利用日			1			1			3	3	2	1	3		1		3	1	2	3				3	2	2	1　3			3	3